

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность» муниципального образования
Новопокровский район**

П Р И К А З

27.07.2026

№ 19

ст-ца Новопокровская

**Об утверждении составов и сроков работы приёмной
и апелляционной комиссий**

В целях реализации Федерального Закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании «Положения о порядке приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» муниципального образования Новопокровский район, для организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить состав приёмной комиссии по приёму обучающихся на программы спортивной подготовки по видам спорта на срок с 03 августа по 10 сентября 2026 года в составе:

Председатель- Ведерникова О.В., директор МБУ ДО СШ «Юность»,
секретарь - Белых Е.В., заместитель директора по учебно - спортивной работе.

Состав комиссии:

Новиков О.В., тренер-преподаватель по тхэквондо,
Мартьянов Е.А., тренер-преподаватель по волейболу,
Головинов С.С. ,тренер-преподаватель по борьбе,
Татаренцев Д.В, тренер-преподаватель по боксу.

2. Членам приёмной комиссии:

- 1) Организовать приём заявлений в МБУ ДО СШ «Юность» с 01 по 25 августа 2026 года.
- 2) Провести индивидуальный отбор обучающихся 27-28 августа 2026 года.
- 3) Подвести итоги индивидуального отбора. Оформить сводный протокол по видам спорта и обеспечить доступность информации о результатах индивидуального отбора на сайте и информационных стендах спортивной школы до 5 сентября 2026 года.

3. Утвердить расписание работы приёмной комиссии в период проведения индивидуального отбора по видам спорта (приложение 1).

4. Утвердить контрольные нормативы и систему оценок (баллов, показателей в единицах измерения) применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 2).

5. Утвердить состав апелляционной комиссии при организации и проведении индивидуального отбора поступающих в СШ:

Председатель: Татаренцева И.И - заместитель директора по спортивно-массовой работе.

Члены комиссии: Пашков В.Г. - тренер-преподаватель по борьбе, Васильченко С.П. - тренер-преподаватель по легкой атлетике.

6. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО СШ «Юность»
МО Новопокровский район

О.В.Ведерникова

Расписание (режим) работы приёмной комиссии

1. Приём документов:

01 августа - 25 августа 2026 года

понедельник - пятница с 8.00 до 15.00 часов

суббота - воскресенье – выходной.

2. Проведение индивидуального отбора

27-28 августа 2026 года - начало – в 8.00 часов

Индивидуальный отбор поступающих в МБУ ДО СШ «Юность»

Индивидуальный отбор поступающих включает в себя выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки, выполнение медицинских, возрастных и психофизических требований к поступающим.

Волейбол

Возраст – 8 лет, медицинский допуск, выполнение нормативов по общефизической подготовке.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«Волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Едини ца измер.	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»						
1.1.	Бег 30м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	колич ество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более		не более	
			110	105	130	120
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
2.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»						

2.1	Бег 30м	с	не более	не более		
			6,2	6,4	6,0	6,2
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее			
			10	5	12	7
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+2	+3	+4	+5
2.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			130	120	140	130
2.5	Челночный бег 3х10м	с	не более			
			9,6	9,9	9,3	9,5

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»

3.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
3.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35

4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»

4.1	Челночный бег 8х5,66м «Конверт»	с	не более		не более	
			13,0	12,5	12,5	12,0
	Бросок мяча массой	м	не менее		не менее	

2.1.	Ведение мяча 10 м.	с	не более		не более	
			2	1	3	2
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м. (начиная с о второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3х10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11.80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	Количество попаданий	Не менее		Не менее	
			-	-	5	4
3.. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Мини-Футбол (футзал)»						
3.1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «Мини-футбол (футзал)»						
4.1.	Бег 10 м. с высокого старта	с	Не более		Не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
4.2	Челночный бег	с	Не более		Не более	
			12,40	12,60	12,20	12,40
4.3	Прыжок в длину с места	см	Не менее		Не менее	
			100	90	110	105

Бокс

Возраст –9 лет, медицинский допуск, выполнение нормативов по общефизической подготовке.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»:

№	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			7,1	7,3
1.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7,21	7,45
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	4
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,5	10,8
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117

Спортивная (Вольная) борьба

Возраст –8 лет, медицинский допуск, выполнение нормативов по общефизической подготовке.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивная (вольная) борьба»:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,9	не более 6,7
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее 7	не менее 10
1.3.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1	не менее +3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	не менее 120
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	2	3
2. Нормативы специальной физической подготовки				

2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее 10	не менее 12
2.2.	Подъём ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее 2	не менее 3

- Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя СШ.
- Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.
- Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя СШ.
- Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Индивидуальный отбор поступающих включает в себя выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки, выполнение медицинских, возрастных и психофизических требований к поступающим.