

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность» муниципального образования
Новопокровский район**

П Р И К А З

01.07.2025

№65/1

ст-ца Новопокровская

**Об утверждении составов и сроков работы приёмной
и апелляционной комиссий**

В целях реализации Федерального Закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании «Положения о порядке приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» муниципального образования Новопокровский район, для организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить состав приёмной комиссии по приёму обучающихся на программы спортивной подготовки по видам спорта на срок с 03 августа по 10 сентября 2025года в составе:

Председатель- Ведерникова О.В., директор МБУ ДО СШ «Юность»,
секретарь - Белых Е.В., заместитель директора по учебно - спортивной работе.

Состав комиссии:

Новиков О.В., тренер-преподаватель по тхэквондо,
Мартьянов Е.А., тренер-преподаватель по волейболу,
Дарчиев С.К. ,тренер-преподаватель по борьбе,
Чудсков К.А., тренер-преподаватель по футболу.

2. Членам приёмной комиссии:

- 1) Организовать приём заявлений в МБУ ДО СШ «Юность» с 01 по 25 августа 2025 года.
- 2) Провести индивидуальный отбор обучающихся 29 августа 2025 года.
- 3) Подвести итоги индивидуального отбора. Оформить сводный протокол по видам спорта и обеспечить доступность информации о результатах индивидуального отбора на сайте и информационных стендах спортивной школы до 5 сентября 2025 года.

3. Утвердить расписание работы приёмной комиссии в период проведения индивидуального отбора по видам спорта (приложение 1).

4. Утвердить контрольные нормативы и систему оценок (баллов, показателей в единицах измерения) применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 2).

5. Утвердить состав апелляционной комиссии при организации и проведении индивидуального отбора поступающих в СШ:

Председатель: Козак Л.А. - заместитель директора по спортивно-массовой работе.

Члены комиссии: Пашков В.Г. - тренер-преподаватель по борьбе,

Васильченко С.П. - тренер-преподаватель по легкой атлетике.

6. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО СШ «Юность»
МО Новопокровский район

О.В.Ведерникова

Расписание (режим) работы приёмной комиссии

1. Приём документов:

01 августа - 25 августа 2025 года

понедельник - пятница с 8.00 до 15.00 часов

суббота - воскресенье — выходной.

2. Проведение индивидуального отбора

29-30 августа 2025 года - начало – в 8.00 часов

Индивидуальный отбор поступающих в МБУ ДО СШ «Юность»

Индивидуальный отбор поступающих включает в себя выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки, выполнение медицинских, возрастных и психофизических требований к поступающим.

волейбол

Возраст – 8 лет, медицинский допуск, выполнение нормативов по общефизической подготовке.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «Волейбол»

№ п/п	Упражнения	Едини ца измер.	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчик и	девочки
1.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»						
1.1.	Бег 30м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	колич ество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более		не более	
			110	105	130	120
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
2.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный						

волейбол»						
2.1	Бег 30м	с	не более	не более		
			6,2	6,4	6,0	6,2
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее			
			10	5	12	7
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+2	+3	+4	+5
2.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			130	120	140	130
2.5	Челночный бег 3x10м	с	не более			
			9,6	9,9	9,3	9,5

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»

3.1.	Челночный бег 5x6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
3.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35

4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»

4.1	Челночный бег 8x5,66м «Конверт»	с	не более		не более	
			13,0	12,5	12,5	12,0

4.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			36	30	40	35
4.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35
4.4	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			26	20	30	25

- Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя СШ.

- Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «Волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»						
1.1.	Бег 30м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее		не менее	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более		не более	
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	

2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»

2.1	Бег 30м	с	не более	не более		
			6,2	6,4	6,0	6,2
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее			
			10	5	12	7
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+2	+3	+4	+5
2.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			130	120	140	130
2.5	Челночный бег 3x10м	с	не более			
			9,6	9,9	9,3	9,5

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»

3.1.	Челночный бег 5x6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
3.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35

4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»

4.1	Челночный бег 8x5,66м «Конверт»	с	не более		не более	
			13,0	12,5	12,5	12,0
4.2	Бросок мяча массой 1 кг	м	не менее		не менее	

	из-за головы двумя руками, стоя		36	30	40	35
4.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35
4.4	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			26	20	30	25

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «Волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			юноши	девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 60м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			160	145
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2.Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
2.1	Челночный бег 5х6м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя	м	не менее	

	руками, стоя		10	8
2.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»				
3.1.	Бег на 20 м	с	не более	
			3,6	4,6
3.2.	Челночный бег 8х5,66м «Конверт»	с	не более	
			12,6	14,6
3.3	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, сидя	м	не менее	
			7,0	4,5
3.4	Прыжок в длину с места	см	не менее	
			150	140
3.5	Прыжок в вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			32	25
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается	
4.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»; спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»,	

- Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя СШ.

- Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Индивидуальный отбор поступающих в МБУ ДО СШ «Юность»

Индивидуальный отбор поступающих включает в себя выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки, выполнение медицинских, возрастных и психофизических требований к поступающим.

Настольный теннис

Возраст – 7 лет, медицинский допуск, выполнение нормативов по общефизической подготовке.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3х10м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более		не более	
			110	105	120	115
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2.2.	Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			35	30	45	40

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			юноши	девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	6,8
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,7	9,9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			14	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+7
1.5.	Прыжок в длину с места толчком толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
1.7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее	
			75	65
3.Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский		

2.1.	Ведение мяча 10 м.	с	не более		не более	
			2	1	3	2
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м. (начиная с о второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3х10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11.80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	Количес- тво попадани й	Не менее		Не менее	
			-	-	5	4
3.. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Мини-Футбол (футзал)»						
3.1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «Мини-футбол (футзал)»						
4.1.	Бег 10 м. с высокого старта	с	Не более		Не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
4.2	Челночный бег	с	Не более		Не более	
			12,40	12,60	12,20	12,40
4.3	Прыжок в длину с места	см	Не менее		Не менее	
			100	90	110	105

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			юноши	девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10м	с	не более	
			8,70	9,00
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			160	140
1.5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	Не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «Футбол»				
2.1.	Ведение мяча 10 м.	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м.	с	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	не более	
			10.00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	Количество попаданий	Не менее	
			5	4

2.5	Передача мяча в коридор(10 попыток)	Количество попаданий	Не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	Не менее	
			8	6
3.. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Мини-Футбол (футзал)»				
3.1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «Мини-футбол (футзал)»				
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	Не менее	
			20	16
4.2	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах 2х6+2х10+2х20+2х10+2х6)	см	Не более	
			29,40	32,60
5.Уровень спортивной подготовки (до трех лет)				
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается	
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»	